

## Ruta Aldeas Paleozoicas

El Geoparque Mundial de la UNESCO Montañas do Courel nace de la unión los municipios de Folgoso do Courel, Quiroga y Ribas de Sil, en el sur de la Provincia de Lugo, y constituye uno de los grandes valores naturales y culturales de Galicia (noroeste de España). En sus 578 km<sup>2</sup> de extensión, este territorio comprende desde el valle del río Sil en el sur, donde se asientan las principales poblaciones, hasta la Serra do Courel en el norte, en cuyas laderas se esconden más de 40 sugerentes aldeas tradicionales. Las Montañas do Courel presentan un rico y variado Patrimonio Geológico en estrecha relación al aprovechamiento de las rocas de construcción, minerales industriales y otros recursos geológicos ya desde la Prehistoria. Este Patrimonio Geológico es de carácter tectónico y geomorfológico, en el cual sobresale internacionalmente el global geosite "Pliegues tumbados de la Sierra do Courel".

## Paleozoic Villages Route

The Courel Mountains UNESCO Global Geopark, comprising Folgoso do Courel, Quiroga and Ribas de Sil municipalities, is situated in the south of Lugo region and makes up one of the greatest natural and cultural assets in Galicia (northeastern Spain). It covers an area of 57,800 ha, from the valley of Sil River in the south, where the main communities are settled, to the Courel Mountains in the north with more than 40 traditional villages hidden on their slopes. The rich and varied Geological Heritage in the Courel Mountains has been exploited since Prehistoric times in the shape of building rocks, industrial minerals and other geological resources. The tectonic and geomorphologic nature of the Geological Heritage is very well represented at the global site of "Courel Mountains recumbent folds".

# Montañas do Courel

Geopark

Galicia

Lugo

La Ruta de las Aldeas Paleozoicas es un viaje, a través de seis aldeas tradicionales rodeadas por bosques autóctonos de las Montañas do Courel, para conocer las principales rocas paleozoicas del Geoparque empleadas en su arquitectura tradicional. En estas aldeas se han utilizado seis piedras locales de construcción mediante la técnica de la piedra seca, declarada Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO.

The Paleozoic Villages Route is a tour through six traditional villages, surrounded by the Courel Mountains indigenous forests, to explore the Geopark main Paleozoic rocks used in traditional architecture. In these villages six types of local stone were used in the construction by means of dry stone, a technique declared UNESCO World Intangible Cultural Heritage.





## Día 1 Los dominios del río Sil

El viaje comienza en el Museo Geológico de Quiroga, donde se facilitará información sobre la ruta guiada. En el sur, la primera aldea será Moreiras de Abaixo, construida con el gneis Olo de Sapo (Cámbrico-Ordovícico) que aflora allí mismo. De camino, nos detendremos en el geomirador de Pena do Ladeiro, desde donde se divisa el pliegue de Castro Dares y antiguas minas romanas de oro. Finalizaremos la primera jornada con la visita al Museo Etnográfico de Quiroga y con una cena de bienvenida gastronómica.

## Day 1 The territory of the Sil River

The tour starts at Quiroga Geological Museum, where information on the guided tour will be provided. The first village is Moreiras de Baixo, in the south, built with local Olo de Sapo gneiss (Cambrian-Ordovician). Stop at the Pena do Ladeiro geo-viewpoint to observe Castro Dares fold and the old Roman gold mines. Finally, visit to Quiroga Ethnographic Museum and gastronomic welcome with dinner.



## Día 2 Los dominios del río Lor

La segunda aldea a visitar es Campodola, construida sobre un gran antiguo deslizamiento natural del terreno. La piedra tradicional utilizada aquí fue la cuarcita Ordovícica, asociada al singular pliegue acostado de la Serra do Courel que contemplaremos desde los geomiradores de Campodola-Leixazós.

De camino a la aldea tradicional de Froxán, en el oeste, nos detendremos para visitar un colmenar, la oficina de Turismo de Folgoso do Courel y la Cascada de Rexiú. Froxán, declarada Bien de Interés Cultural (2006), se construyó utilizando principalmente la pizarra gris ordovícica, cuyos microscópicos minerales orientados provocan su laminación natural.

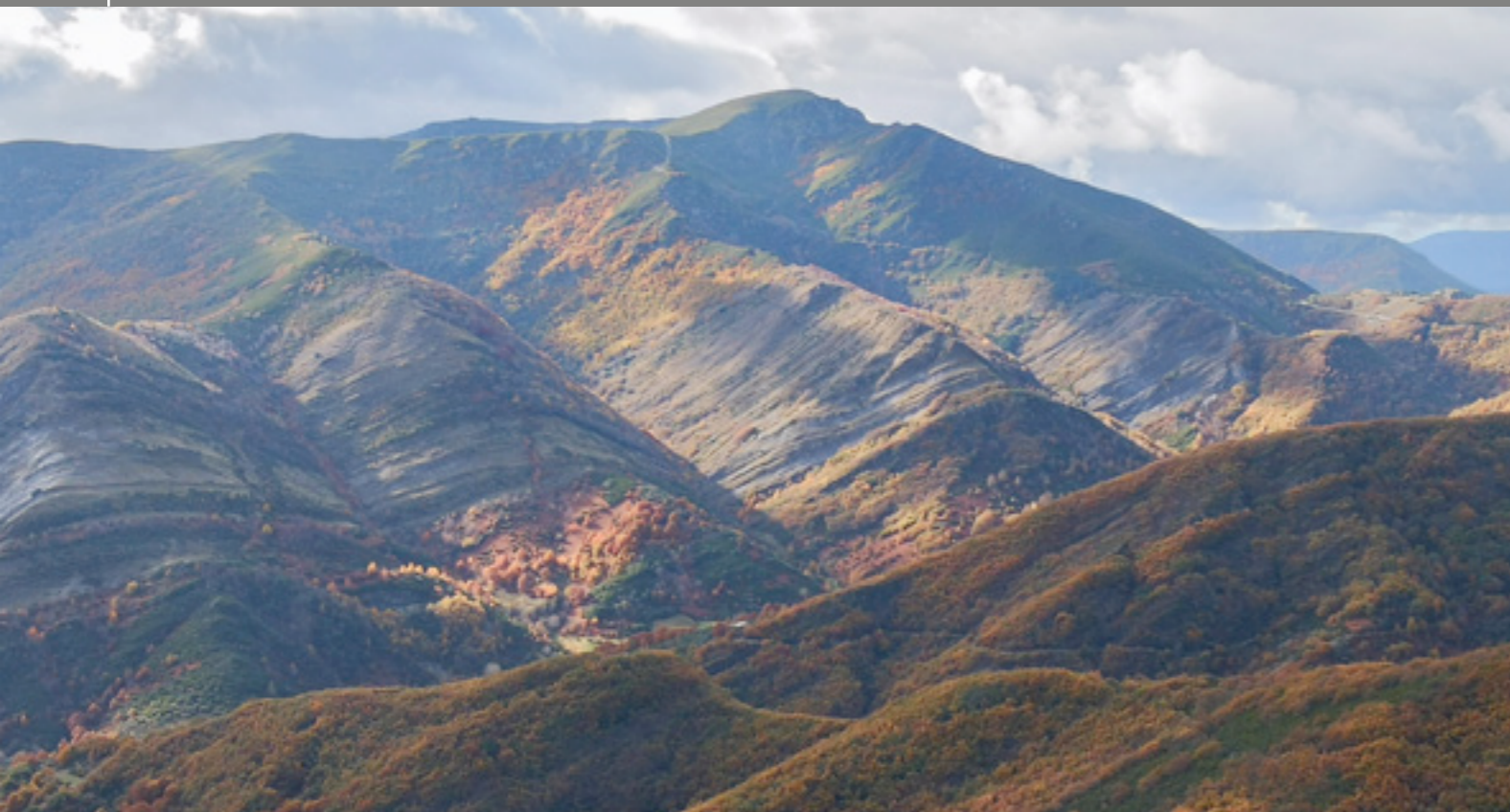
Tras degustar la gastronomía local en Baldomir, a las orillas del río Lor, visitaremos la aldea de Seceda, también Bien de Interés Cultural (1997), construida en una remota área natural mediante la explotación de la resistente caliza devónica para hacer frente a los más duros inviernos.

El día concluye con la visita al Castro romano da Torre, un magnífico balcón a la Serra do Courel, y con la cena y pernocta en Folgoso do Courel.

## Day 2 The territory of the Lor River

Visit to Campodola, built on an ancient natural landslide. The Ordovician quartzite - associated to the singular Courel Mountains recumbent fold, which will be later observed from Campodola-Leixazós geo-viewpoints, was traditionally used here. On the way to Froxán traditional village, you can visit an apiary, Folgoso do Courel Tourist Office and Rexiú waterfall. Froxán, declared Asset of Cultural Interest (2006), was mainly built with Ordovician grey slate, naturally disposed in layers because of the direction of its microscopic minerals. Savour the local gastronomy in Baldomir, on the banks of the Lor River, and visit Seceda village, Asset of Cultural Interest too (1997), built on a remote natural area with the strong Devonian limestone to face the hardest of winters. Finish the day visiting the Roman Castro da Torre de Sobredo Fort, a stunning veranda over the Courel Mountains. Dinner and night in Folgoso do Courel.





### Día 3 Caliza, agua y glaciares

Comenzamos en el Centro de Interpretación de las Cuevas de Meiraos, y después de detenerse en el Castillo de Carbedo y en la panorámica sobre el bosque de A Rogueira, se llega a la aldea de Céramo. En el NE, se construyó empleando la caliza cámbrica procedente de las cercanas laderas, donde existen más de 2 km de cuevas. Posteriormente, nos encaminamos hacia la aldea de A Seara para comer en un mesón tradicional, pero antes visitaremos el molino harinero de agua de Vieiros y su cascada. A Seara se ubica en los límites de los antiguos glaciares, cuyas evidencias conoceremos leyendo el paisaje. En esta aldea, la construcción tradicional empleó principalmente la pizarra oscura silúrica.

### Day 3 Limestone, water and glaciers

Visit to the Cuevas de Meiraos Interpretation Centre. On the way to Céramo stop at Carbedo Castle and at the viewpoint over A Regueira forest. In the NE the Cambrian limestone from the nearby slopes, where we can find caves along 2km, was used for construction. After visiting Vieiros watermill and its waterfall, head to A Seara to have lunch at a traditional restaurant. A Seara lies on the edges of the ancient glaciers, which traces may be interpreted observing the landscape. Silurian dark slate was the main material used for traditional construction in this village.

## Servicios recursos turísticos *Tourist resources and services*

### Servicios *Services*

**Hoteles, hostales, apartamentos y alojamientos turismo rural: 66**  
*Hotels, guesthouses, flats and rural accommodation: 66*

**Albergues: 2**  
*Hostels: 2*

**Camping: 2**  
*Campsite: 2*

**Restaurantes, bares y cafeterías: 43**  
*Restaurants, bars and cafés: 43*

### Recreativo *Recreational*

**Geomiradores: 20**  
*Geo-viewpoints: 20*

**Empresas de ecoturismo: 2**  
*Ecotourism businesses: 2*

**Empresas de turismo activo: 1**  
*Active tourism businesses: 1*

**Rutas de senderismo homologados: 13 (total 156 Km)**  
*Official hiking routes: 13 (156 Km in total)*

**Playas fluviales: 1** *River beaches: 1*

**Cascadas visitables: 6**  
*Waterfalls that may be visited: 6*

**Barrancos habilitados práctica barranquismo: 15 (total 20 Km)**  
*Ravines for canyoning: 15 (20 Km in total)*

**Zonas habilitadas para práctica de escalada deportiva: 1**  
*Adapted areas for sport climbing: 1*

<b>Información turística</b> <i>Tourist Information</i>	<b>Oficina de turismo de Folgoso do Courel</b> <i>Oficina de turismo de Quiroga</i>	<i>Folgoso do Courel Tourist Office</i> <i>Quiroga Tourist Office</i>
	<b>Punto de información turística Playa Fluvial de San Clodio</b>	<i>San Clodio River Beach Tourist Information Point</i>

### Recursos Culturales *Cultural Resources*

**Museo Geológico de Quiroga**  
*Quiroga Geological Museum*

**Centro de interpretación de las Cuevas en Meiraos**  
*Meiraos Caves Interpretation Centre*

**Centro de interpretación de la minería aurífera romana en San Clodio**  
*San Clodio Roman Gold Mines Interpretation centre*

**Museo etnográfico de Quiroga**  
*Quiroga Ethnographic Museum*

**Ruta arqueológica: 1**  
*Archaeological Trail: 1*

**Aula de la naturaleza de Moreda**  
*Moreda Nature Interpretation Centre*

**Estación Científica de la Universidad de Santiago de Compostela en Seoane**  
*Santiago de Compostela University Research Station in Seoane*

**Salas de actos: 4**  
*Conference rooms: 4*

**Bienes de Interés Cultural (BIC): 39**  
*Assets of Cultural Interest (ACI): 39*

**Minas romanas de oro: 6**  
*Roman gold mines: 6*

**Herrerías: 1**  
*Blacksmith's: 1*

**Hornos de cal: 3**  
*Lime kilns: 3*

**Molinos de harina: 1**  
*Flour mill: 1*

**Molinos de aceite: 1**  
*Oil mill: 1*

**Albarizas (colmenar): 2**  
*Albarizas (apiaries): 2*

**Obras hidráulicas romanas: 2**  
*Roman hydraulic constructions: 2*

**Castros romanos y de la Edad del Hierro: 4**  
*Roman and Iron Age forts: 4*

**Castillos medievales: 2**  
*Medieval castles: 2*

**Puentes históricos: 3 puentes**  
*Historical briddges: 3 puentes*

**Camino de Santiago: 37 Km**  
*Santiago Way: 37 Km*

**Edificios religiosos, iglesias, capillas: >40**  
*Religious buildings, churches, chapels: >40*

**Recursos Naturales**  
*Natural resources*

**60 Lugares de Interés Geológico**  
*60 Sites of Geological Significance*

**4 Rutas Geológicas**  
*4 Geological Trails*

**1 ruta cicloturística**  
*1 Bike tour*

**Monumento Natural de Galicia Pliegue de Campodola-Leixazos**  
*Campodola-Leixazos Recumbent Fold Natural Monument*

**Red Natura 2000: LIC Ancares-Courel, LIC Macizo Central**  
*Red Natura 2000: Ancares-Courel SCI, Macizo Central SCI*

**Sitio Natural de Interés Turístico: Bosque da Rogueira**  
*Natural Site of Tourist Interest: Rogueira Forest*

<b>Internet Websites</b>	<a href="https://www.courelmountains.es/">https://www.courelmountains.es/</a>	<a href="http://www.folgosodocourel.es/">http://www.folgosodocourel.es/</a>
	<a href="https://concellodequiroga.com/">https://concellodequiroga.com/</a>	<a href="https://museosquiroga.org/es/587-2/">https://museosquiroga.org/es/587-2/</a>
	<a href="https://concelloderibasdesil.es/">https://concelloderibasdesil.es/</a>	

### A tener en cuenta

- La propuesta está organizada para que los visitantes entren en contacto con un amplio y variado abanico de valores de nuestro Geoparque. Teniendo en cuenta las condiciones climatológicas pueden realizarse ajustes en los puntos de interés sin variar la esencia de la propuesta.
- El viaje se realiza siempre, a no ser que se indique lo contrario, en compañía de un guía local. En caso de renunciar al guía, podemos proporcionar información detallada de todo el recorrido, así como de posibilidades de alojamiento y comidas.
- Las visitas guiadas se pueden hacer en gallego, castellano e inglés.
- Los desplazamientos se realizarán siempre en microbús. Grupo mínimo 8 personas, máximo 30.
- Nuestra propuesta de viaje está diseñada para llegar en coche hasta el inicio del mismo en Quiroga. El vehículo se dejará aquí y se recogerá el último día. Para cualquier otra opción de aproximación al Geoparque Montañas do Courel se aconseja consultar para ver posibilidades.

### Keep in mind

- The tour is organised for visitors to explore a wide range of assets in our Geopark. The tour may be adapted depending on weather conditions, with no changes to the essence of the offer.
- Unless otherwise indicated, there is always a local guide on the tour. Detailed information on the route, as well as accommodation and restaurants information may be provided if you do not want to go on tour with a guide.
- Visits in Galician, Spanish and English.
- Trips on microbus. Minimum group 8 people, maximum group 30 people.
- You can arrive in Quiroga by car. The vehicle will be parked there until the last day. Check possibilities for any other means of transport.

+ info:  @CourelMountainsGeopark

 @COURELMOUNTAIS